

ACTIVITY REPORT 2020

December
2020

aliat
Pentru Sănătate Mintală



HOW 2020 HAS BEEN SO FAR FOR ALCOHELP

CORONAVIRUS PANDEMIC CHALLENGE

The COVID - 19 pandemic had a major impact on the delivery of all mental health services in Romania. Fortunately, the Alcohelpproject was already designed to have a strong online component. This was done both to insure the anonymity and confidentiality of its beneficiaries, but also to increase the accessibility to those areas of Romania that did not have any specialized treatment centers.

We were happy to observe the usefulness of our AlcoLine 021.9335 phone-in service for alcohol users and their families, who called in greater numbers than usual. Also, we had our online tools, the www.alcoholhelp.ro website, with the forum, and the free Alcohelpp App to offer people who needed support in dealing with their own alcohol problems or a family member's, in this peculiar difficult period of our lives.

In response to the increased need for health specialists, the psychologists working in the AlcoInfo centers in the 5 regional hospitals in Romania, where they would normally screen medical patients for alcohol use disorders and perform short interventions, where possible, had to change the focus of their work to offer support for the medical personnel involved in the care of COVID patients. And most of them, except for two, were forced, due to the high epidemic risk in the hospitals, to put the AlcoInfo activities on hold, until the situation becomes safer.

Our last year's very successful event - the first National Alcohol Testing Day (June 5), that saw almost 15.000 people evaluate their alcohol personal consumption, will be rerouted to the online environment and run for a whole week, rather than a single day, this year, which is an ongoing Alcohelpp activity.

Unfortunately, our summer meetings at the Chill Tent by ALIAT in Vama Veche with the young people coming to party and have a good time at the seaside had to be cancelled, so did the Alcohelpp Caravan – the daily event in cities and rural areas in Romania. We are looking forward to meeting them in person as soon as it is safe to do so. Some things just cannot be replaced!

Dr. Eugen HRISCU

CHAIRMAN @ ALIAT NGO FOR MENTAL HEALTH

ALCOLINE 021.9335 – NECESSARY PHONE SUPPORT

INCREASE IN THE NUMBER OF PEOPLE ASKING FOR HELP WITH THEIR EXCESSIVE ALCOHOL CONSUMPTION DUE TO THE PANDEMIC SITUATION

AlcoLine short number 021.9335, the phone-in service for alcohol users and their families, had a visible increase in the number of calls starting with March 2020, when the pandemic situation caused by COVID - 19 brought hard measures for Romanians, such as quarantine, social distancing and a lot of stress regarding the coronavirus infection and health itself, work from home, lay-offs, unemployment and closed companies.

Almost 600 calls were taken through the AlcoLine hotline from January 2020 until November 2020, most of them from the family members or the dear ones of the persons suffering from alcohol addiction.

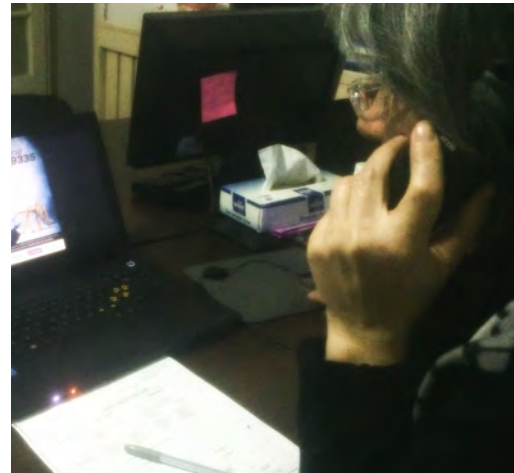
We saw a rise in the number of the monthly calls received at 021.9335 starting April 2020 (over 50/month) , when the pandemic situation exploded in Romania and the lockdown the consumption problems grew even more. And also after the summer, when the COVID -19 situation got worse, the number raised even more, to over 60 calls/month, starting August 2020.

The people who called AlcoLine, close to addicted members of their family or friends, wanted not only information about preventing excessive alcohol consumption and what addiction means, but clear and useful information about existing treatments and centers for those affected by this mental disorder.

The reason is the fact that families spent a lot of time together, in the lockdown, and got to observe the alcohol consumption pattern of their loved ones and also the alcohol consumption problems became more intense due to the mental stress and the change in their lifestyle, thus more visible.

This is why AlcoLine became one of the main supports for families dealing with this situation on a daily basis and many of our appellants felt to send us their gratitude for developing such a tool and being there for them, in a time when the national health system couldn't do much for them.

ALCOLINE 021.9335 – NECESSARY PHONE SUPPORT



Three screenshots of a WhatsApp conversation with 'Ioana Pal' discussing the Alcoline support line.

Screenshot 1 (22:35):

Ioana Pal: Tin sa va multumesc din suflet pt nr de telef. Pe care l-am primit sa sun!

Alcoline: Ne bucuram ca a fost de ajutor!

Ioana Pal: Am sunat si vreau sa va zic ca , dupa ce am vb cu doamna respectiva, starea mea s-a schimbat

Alcoline: Am vb foarte multe, iminera teama de atatea informatii, cate am primit , ca o sa le uit!!

Ioana Pal: E in regula, puteti reveni cu apelul la Alcoline oricand.

Screenshot 2 (22:47):

Ioana Pal: M-a inteles atat de bine, chiar mai bine decat am fost i nteleasa de o persoana cu care am vb fata in fata

Alcoline: Da, este o persoana care a simtit pe propria piele efectele dependentei de alcool, ca si codependenta, asa ca, da, intelege bine situatia.

Ioana Pal: Felicitari!! Nu am crezut ca mai gasec asemenea oameni, care prin telefon si fara sa ne cunoasca, ne-a oferit practic , ajutor

Alcoline: Cel putin mie, mi-a

Screenshot 3 (22:48):

Ioana Pal: schimbat starea in care eram

Alcoline: Sper din suflet sa am ocazia sa mai pot vb cu dansa

Ioana Pal: Acesta este rolul liniei telefonice de suport, a fost gandita pentru a informa si a oferi sprijin in astfel de situatii.

Alcoline: Bravo voua si celor ce au contribuit la asta

Ioana Pal: Cum spuneam, puteti reveni la Alcoline cand mai aveti nevoie de indrumare, linia e disponibila zilnic intre 10-17.00, in timpul

ALCOINFO CENTERS - THE COVID HOSPITALS CHALLENGE

MANY OF THE ALCOINFO CENTERS HAD TO RESTRICT OR PUT ON HOLD THEIR ALCOHOL SCREENING ACTIVITY IN COVID HOSPITALS IN 2020, DUE TO THE PANDEMIC RISKS

In 2020, the AlcoInfo project regarding alcohol screening in Romanian hospitals started in **5 AlcoInfo Centers** (in 5 hospitals - Fundeni and Pantelimon hospitals in Bucharest, Focsani General Hospital, Suceava and Brasov general hospitals) and due to the pandemic COVID - 19 medical crisis³ of them had to suspend their activity starting April 2020, when Romania enter the emergency scenario and their work in the hospitals could not be fulfilled in safe and efficient conditions.

Now, 2 of them are still active (in Fundeni Hospital and Focsani Hospital), with our specialists taking their full responsibility and all the preventive measures necessary in such a difficult situation.

Starting January 2020 and until November 2020, almost 250 Romanians took the Audit Test and received information and counseling regarding their personal alcohol consumption in the hospitals housing the 5 AlcoInfo Centers. Around 80 received also a short intervention from our AlcoInfo psychologists, due to their alarming result at the Audit Test. The results showed that the majority of the patients tested had a not harmful alcohol consumption (0-7 points) and over 10% had a very dangerous alcohol consumption pattern.



ALCOINFO CENTERS - THE COVID HOSPITALS CHALLENGE



WWW.ALCOHELP.RO - CONNECTING PLATFORM IN DISTANCING TIMES

ALCOHELP FORUM WAS A HELPFUL ONLINE RESOURCE FOR THOSE WITH HARMFUL AND INCREASED ALCOHOL CONSUMPTION DUE TO COVID-19 PANDEMY. THUS, WE BEGAN A FACELIFT OF THE FORUM

In 2020, online became the new world for many of us and especially those facing health mental problems and moreover alcohol consumption problems, because the stress, the uncertainty and the restricted access to health services made it all worse for them.

Therefore, more people looked for helpful information and support online and this is where **ALCOHELP PLATFORM - www.alcohelp.ro** came into action and the FORUM became one of the most useful online tool for those looking for answers, comfort and advice anonymously, from peers like them.

We have over 4.500 members registered on the Forum, more than 80.000 messages and over 1.000 discussion topics launched on the Alcohelp Forum.

Thus, we began a facelift of the forum in order to enhance its usability and our beneficiaries' online experience, so that all the discussion subject are easier to follow, easier to access and so that everybody's story is more visible. We believe in the power of the example and every story posted on Alcohelp Forum is a good example itself.

We also worked on the Administration Panel of the platform www.alcohelp.ro, used not only for the Forum, but also for the report activity in the AlcoInfo centers, in order to make it easier to use by every member of the team. The new CRM is prepared to be launched in November 2020 and disseminated towards team members in ALIAT.

WWW.ALCOHELP.RO - CONNECTING PLATFORM IN DISTANCING TIMES

ALCOHELP FORUM FACELIFT - ONGOING ACTIVITY

The screenshot displays the AlcohelP forum mobile application interface. On the left, a list of recent messages is shown with titles like "Eu și atat!", "Salut ,sint Tudor !", and "Sunt aloolică și ultima...". The main content area features a navigation menu with categories such as "MISIUNE SI REGULAMENT", "ALCOHELP", "SERVICII DE TRATAMENT", "BIBLIOTECA", and "DIVERSE". Below this, there is a section for "Contor de abțință" (Abstinence Counter) with a description and a "Scopul contorului" (Purpose of the counter) section. On the right, a user profile for "veteran" is displayed, including their bio, statistics (3061 messages, 10 years of abstinence), and a 5-star rating.



Membri

Articole ca fiind citite Căutare Vezi mesaje noi

găstrea-ți timp de o lună consumul de alcool! Descarcă aplicația din App Store și Google Play Store.

Căutare...

ALCOLINE ALIAT - Linie de asistență pentru lupta cu dependența de alcool. Informații și sprijin pentru persoanele cu probleme legate de consumul de alcool oferite de profesioniști și foști dependenți. Luni-Vineri 10.00-17.00. Tarif normal.

Centru ambulator și rezidențial în București și Suceava: <http://www.elnica-aliat.ro>

ALCOHELP, de intervenții scurte, AlcoInfo: Brașov-Spitalul Județean, București-Spitalul Pantelimon și Institutul Clinic Fundeni, Suceava - Spitalul Județean. Detalii pe www.alcoholhelp.ro.

WWW.ALCOHELP.RO - CONNECTING PLATFORM IN DISTANCING TIMES

ALCOHELP ADMINISTRATION PANEL (CRM) RENEWED - ONGOING ACTIVITY



NOUTĂȚI MAJORE

1. Design îmbunătățit (culori și butoane noi, iconițe în meniuri, fișe AUDIT și de pacient colorate);
2. Logo actualizat (logo-ul AlcoCRM a fost înlocuit cu logo-ul Alcohelp - cel roz cu font alb);
3. Vizualizarea fișelor este separată în două categorii: identificabile și neidentificabile;
4. Se poate solicita resetarea parolei înainte de autentificarea în CRM;
5. A fost introdusă funcția de căutare a unei fișe după numărul de telefon din aceasta;
6. A fost introdusă opțiunea de modificare a fișei pentru grupul AlcoLine;
7. A fost introdusă opțiunea de adăugare fișă simplă pentru grupul AlcoLine;
8. A fost introdusă funcția de anunțuri (administratorul va putea afișa un mesaj pentru utilizatorii de pe platformă);
9. A fost creat un sistem de mesagerie (utilizatorii platformei își vor putea trimite mesaje private folosind CRM-ul);
10. Precompletare automată a localității și județului (pe măsură ce se tastează literele);
11. Se poate crea o listă de sarcini (utilizatorii vor putea adăuga sarcini într-o listă to do);
12. Se poate crea o listă de evenimente (utilizatorii vor putea adăuga evenimente în calendar și se va calcula timpul rămas până la acel eveniment);
13. Se poate crea o agendă telefonică (utilizatorii vor putea salva numere de telefon și adrese de e-mail în aceasta);
14. Fișele introduse vor putea fi salvate și în format .pdf;
15. Testele AUDIT vor putea fi salvate și în format .pdf;
16. Precompletare automată a localității și județului (pe măsură ce se tastează literele);
17. Sistemul de securitate a fost îmbunătățit (activitatea este acum salvată în baza de date).

NOUTĂȚI MEDII:

1. Codul sursă a fost optimizat pentru o încărcare mai rapidă a paginilor;
2. Baza de date a fost optimizată prin eliminarea/modificarea de tabele și valori noi;
3. Interogările IP au fost optimizate pentru o identificare mai clară a autentificărilor;
4. A fost introdus buton de reîntoarcere automată în partea de sus a paginii (scroll-to-top);
5. Câmpurile pentru numere au fost blocate pentru a nu se putea completa cu litere;
6. Pagina de autentificare a fost modificată (design, logo).

NOUTĂȚI MINORE:

1. Greșelile gramaticale și cele de punctuație au fost corectate;
2. Au fost afișate datele de contact pentru suport tehnic în partea de sus a fiecărei pagini;
3. Notița de acces interzis a fost modificată (design și informație).

Compania © 2019-2020 A.L.I.A.T.

111

Bun venit, Test AlcoInfo

Platforma ALCOHELP AlcoCRM este un Software de tip Customer Relationship Management care cuprinde informații despre interacțiunile avute de A.L.I.A.T. și partenerii A.L.I.A.T. din grupul din care faci parte și de nivelul tău de utilizator, aplicația îți pune la dispoziție buna desfășurare a activităților întreprinse de tine aici. Pentru mai multe detalii, te rugăm să contactezi echipa AlcoCRM.

Nou în versiunea AlcoCRM 3.0

- Design îmbunătățit (culori și butoane noi, iconițe în meniuri, fișe AUDIT și de pacient colorate);
- Sistemul de mesagerie (utilizatorii platformei își vor putea trimite mesaje private folosind CRM-ul);
- Localitatea și județul se precompletează automat pe măsură ce se tastează literele;
- Se poate crea o listă de sarcini (utilizatorii vor putea adăuga sarcini într-o listă to do);
- Se poate crea o listă de evenimente (utilizatorii vor putea adăuga evenimente în calendar și se va calcula timpul rămas până la acel eveniment);
- Se poate crea o agendă telefonică (utilizatorii vor putea salva numere de telefon și adrese de e-mail în aceasta);

CHESTIONAR AUDIT DE EVALUARE A CONSUMULUI PERS

Nume: Postole Prenom: Georgjan Data:
Vârsta: 23 Anul nasterii: 1994 Stare civilă: Partener

Cod pacient: BPGeo94BucM

REZULTAT TEST AUDIT

Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	C
1	1	1	0	0	0	0	0	0	0

REZULTATE CE POT FI OBTINUTE IN CADRUL AUDIT:
0-7 Consum năpăriculos pentru sănătate / 8-15 Consum riscant

Data: mm/dd/yyyy

Cod pacient:

Sex: M F (Însărcinată? DA NU)
Varsta:

Localitate:
Județ:

Constanta

Covasna

Casat/ Casătorit/a Divorțat/a Vaduv/a
Angajat/a Somer/a Pensionar/a Alte venituri

Minorii consuma și ei alcool? DA NU

Afișare fișe identificabile

ID fișa	Telefon	Data apel
230	0720925584	2018-01-23
210	0724993251	2018-01-16
211	0763778062	2018-01-16
170	0784426403	2017-12-18
169	0720139445	2017-12-13
105	0720951599	2017-11-23
108	0720703761	2017-11-23
103	0212552305	2017-11-22
101	0728263486	2017-11-20
100	0762634838	2017-11-17
92	0768174040	2017-11-14
88	0763720959	2017-11-13
87	0758500252	2017-11-08

ALCOHELP APP - EASY TO USE, FREE ON APP STORE AND GOOGLE PLAY

READY TO USE AND FREE TOOL ON MOBILE, IN ORDER TO HELP PEOPLE TRACK AND BETTER CONTROL THEIR ALCOHOL CONSUMPTION

The **Alcoholhelp App** is another online tool meant to support and help Romanians in this difficult pandemic period, with over 2.000 downloads and available for free both on IOS, and on Android phones.

In order to make the information about its utility available to as many people as possible in 2020, regarding the new pandemic context, we promoted the App through media coverage, Social Media Posts and online, with emphasis on its main useful tools - consumption calendar, motivation message of the day, panic plan, in emergency situations etc.

We expect it to grow even more in the next year and probably also in 2022, taking into consideration the fact that the COVID - 19 situation will not be fully controlled until a vaccine is available for everybody, meaning that offline restrictions will continue in the future.

Alcoholhelp Aliat
Posted by Oana Craciun
1 d · 🌐

Stiai ca in Aplicatia [#alcoholhelpApp](#) gasesti si un **PLAN DE URGENTA** de mare ajutor pentru situatiile de panica, dificile, in care... See more

Stresul
[#lgandbunpezi](#)
Via [#alcoholhelp APP](#)

Una dintre sursele de stres o reprezintă dezechilibrul dintre activitățile pe care le faci pentru că „așa trebuie” sau pentru că „așa spun alții” și activitățile pe care le faci pentru

Plan de urgență

Mesajul zilei
Milioane de oameni nu pot consuma unele alimente (câpșuni, măsline, lapte, pâine, etc) pentru că sunt alergici. Abținerea, dacă e necesară, nu e sfârșitul lumii!
ÎNCHIDE

Alcoholhelp Aliat
Posted by Oana Craciun
29 Oct · 🌐

Aplicatia [#alcoholhelpapp](#), la un click distanta, cu toate instrumentele de care aveti nevoie ca sa tineti sub control consumul perso... See more

Jurnal **Asistență**
Test AUDIT **Plan de urgență**
Resurse **Profil**

NATIONAL ALCOHOL TESTING DAY NEW APPROACH: ONLINE NATIONAL ALCOHOL TESTING WEEK IN 2020

A WHOLE WEEK OF TESTING THE ALCOHOL PERSONAL CONSUMPTION AMONG ROMANIANS, ONLINE, ON THE EVENT PLATFORM, WWW.ZIUAAUDIT.RO - ONGOING ACTIVITY

The **National Alcohol Testing Day** - our annual testing campaign among Romanians, was launched last year, on June 5, as the first such national health intervention ever organized in Romania, with almost 15.000 Romanians tested and informed about their personal alcohol consumption and over 600 volunteers trained and involved in the nationwide event.

Moreover, our national event was nominated this year at the National Civil Society Gala, amongst the best Health projects delivered by NGOs in Romania in 2019 and also received the Silver Medal in the Community Index 2020, that ranks the most efficient CSR programs supported by companies, in the Raising Awareness Category.

This year, due to the same COVID -19 pandemic situation, that put on hold almost all offline and outdoor people to people activities, we decided to move the event ONLINE, as we already had the event platform www.ziuaaudit.ro created last year, and spread it over a whole week, in order to give time to everybody to take the Audit Test.

We began to redesign and adapt the platform (www.saptamanaaudit.ro, redirecting to www.ziuaaudit.ro) to the requirements of the new event, with new structure and updated information, including also a chat box where our specialists and volunteers can answer all the questions regarding the event , The Audit Test and alcohol consumption.

Also, we started working on the online campaign meant to promote the event on all the mass media and online channel in order to inform as many Romanians as possible about The National Alcohol Testing Week. We established what is the key visual of the event and the best channels to communicate the event and the next step is to obtain, also this year, the endorsement of our traditional partners - The Health Minister and The National Public Health Institute, two of the institutions most affected and quite overwhelmed by the pandemic situation in Romania.

We first planned it for July 2020, but we had to postpone it and we plan to have the event until the end of this year, but due to the specific situation nowadays, some decisions are over our heads.

NATIONAL ALCOHOL TESTING DAY NEW APPROACH: ONLINE NATIONAL ALCOHOL TESTING WEEK IN 2020

KEY VISUAL 2020 PROPOSAL



13 - 19 IULIE

SĂPTĂMÂNA NAȚIONALĂ A TESTĂRII
CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

**TU CÂT
CONSUMI?
UNA, DOUĂ
TREI...
PREA
MULTE?**

**EȘTI CURIOS CÂND
CONSUMUL TĂU
DE ALCOOL DEVINE
RISCANT?**

1. Răspunde la chestionarul
de pe www.saptamanaaudit.ro

2. Vezi rezultatul tău și află
recomandările noastre.

www.saptamanaaudit.ro

Consum riscant:

prea mult - peste 14 băuturi/săptămână
în cazul bărbaților, peste 7, în cazul femeilor;

prea des - peste 5 zile pe săptămână;

prea repede - peste o băutură pe oră.



alȚrat
Pentru Sănătate Mintală

Primăria
Capitalei

ASSM

NATIONAL ALCOHOL TESTING DAY NEW APPROACH: ONLINE NATIONAL ALCOHOL TESTING WEEK IN 2020

NEW WWW.SAPTAMANAAUDIT.RO

13-19 IULIE
SĂPTĂMÂNA NAȚIONALĂ A TESTĂRII
CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

DESPRE EDIȚIA 2019 PARTENERI CONTACT TESTEAZĂ-TE

ZIUA NAȚIONALĂ DE TESTARE A CONSUMULUI PERSONAL DE ALCOOL

Pe 5 iunie 2019, am organizat prima testare națională a consumului personal de alcool din România. Peste 14.400 de persoane și-au evaluat consumul de alcool prin Testul AUDIT, în peste 200 de centre în toată țara, cu ajutorul celor aproape 600 de voluntari. Au aflat în ce categorie de risc se află, ce înseamnă prea mult sau un consum dăunător pentru sănătate și cum să aibă grijă de ei. Anul acesta, în contextul pandemiei COVID-19, te așteptăm online, aici, să facem Testul AUDIT împreună, în Săptămâna Națională de Testare a Consumului Personal de Alcool!

Campania se întinde!

VEZI EDIȚIA 2019

DESPRE EDIȚIA 2019 PARTENERI CONTACT

Despre Ziua Audit

Institutul Național de Sănătate Publică (INSP) și Alianța pentru Lupta împotriva Alcoolismului și Toxicomanilor (ALIAT) a organizat, în data de 5 iunie 2019, Ziua Națională a Testării Consumului Personal de Alcool. Cu această ocazie, în cadrul unui eveniment național, am încurajat cât mai mulți români să vină în centrele de testare, unde au putut evalua nivelul de consum de alcool prin efectuarea testului AUDIT.

Testul AUDIT este un instrument științific de evaluare a consumului personal de alcool dezvoltat și validat de Organizația Mondială a Sănătății (OMS), aplicat deja în peste 190 de țări, cel mai de încredere instrument pentru diagnosticarea în fază timpurie a unui consum de alcool la risc. În doar 5 minute, poți să îți evaluezi singur consumul de alcool, răspunzând la cele 10 întrebări. Cei care vor afla că au un consum riscant vor putea astfel să evite problemele de sănătate viitoare asociate consumului dăunător de alcool, prin îndrumarea necesară. Aplicarea chestionarelor AUDIT se va face în mod confidențial de către personal instruit în acest scop (medici, asistenți medicali, psihologi, sociologi, asistenți medicali comunitari). Datele colectate și analizate vor ajuta specialiștii ALIAT și INSP să înțeleagă mai bine la nivel național fenomenul consumului problematic de alcool și să dezvolte pe viitor programe de prevenție eficiente.

DESPRE EDIȚIA 2019 PARTENERI CONTACT

Recomandă campania unui prieten

Spune-le și altor prieteni despre cea mai mare campanie națională de evaluare a consumului personal de alcool și invită-i să vină să-și facă Testul AUDIT. Sharing is caring!

TRIMITE O INVITAȚIE

testare.ziuaaudit.ro/#/home

Alcoholp

Test AUDIT
START TEST

0 unitate de alcool echivalează cu:
12g alcool pur
1 țână (40 ml)
1 bere (330 ml)
1 pahar de vin (125 ml)

Ce înseamnă un consum nepericulos pentru sănătate?
Bărbați: maxim 2 băuturi pe zi
Femei: maxim 1 băutură pe zi

Cât e prea mult?
Bărbați: peste 14 băuturi pe săptămână sau peste 4 la o ocazie
Femei: peste 7 băuturi pe săptămână sau peste 3 la o ocazie

Recomandările Organizației Mondiale a Sănătății

iaaudit.ro

DESPRE

INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Primăria Capitalei

aliat

Alcoholp

NATIONAL ALCOHOL TESTING DAY NEW APPROACH: ONLINE NATIONAL ALCOHOL TESTING WEEK IN 2020

ONLINE COMMUNICATION CAMPAIGN WITH MCCANN PR

HEINEKEN aliat

MCCANN

NATIONAL WEEK FOR PERSONAL ALCOHOL CONSUMPTION TESTING

ALCOHELP PLATFORM & TOOLS

COMMUNICATION CAMPAIGN

This year, social distancing and protection measures make gatherings a no-go. However, we still want to continue our plans to:

- ✓ Get as many people tested;
 - ✓ Inform them about the limits currently recommended by the World Health Organization when it comes to alcohol consumption;
 - ✓ Establish The National Alcohol Consumption Testing as a yearly event by Aliat;
 - ✓ Contribute to a better understanding of personal limits when it comes to responsible alcohol consumption;
 - ✓ Foster positive reputation for HEINEKEN Romania
- Luckily, we have the instruments to move our campaign online.

HOW WILL WE DO IT

1. Awareness and consumer engagement campaign for the National Week for Alcohol Consumption Testing
continued naturally through an
1. Awareness campaign on Alcohelptools

◀ OUR PLAN

PROMOTING ALCOHELP ONLINE TOOLS ON MASS MEDIA AND SOCIAL MEDIA

COMMUNICATE ABOUT ALCOHELP ONLINE TOOLS IN ORDER TO ENGAGE MORE PEOPLE TO USE THEM - 1

 **Alcoholhelp Aliat**
Posted by Oana Craciun
21 Sep · 🌐

Suntem printre cei 16 participanti Sanatate de la [Gala Societatii Civile](#) acesta, cu primul proiect-evenime screening national privind consumul in randul romanilor - Ziua Audit 2020 (va avea loc anul acesta la radio si de pandemie!), asa ca stay tuned! Multumiri din nou tuturor celor 60 voluntari participanti, coordonati de specialisti [Aliat](#), zecilor de parteneri fiind Institutul National de Sanatate precum si [Heineken Romania](#) si [C.](#)

 **Gala Societatii Civile ▶ Eve Glory. Talk show de bine cu Exarhu**
21 Sep · 🌐

În secțiunea „Sănătate” s-au înscris peste 16 proiecte


Not Secure — communityindex.ro

- Categoria Creșterea nivelului de conștientizare / Raising Awareness**
- GOLD**
- Domestos Susține Igiena în Școli / Domestos supports hygiene in schools – Unilever România
- Caravana „România fără gluten” / „Romania without gluten” Caravan – Kaufland România & Asociația Română pentru Intoleranță la Gluten
- Am nevoie de tine / I need you – JYSK România & Hope and Homes for Children
- SILVER**
- Creștem România BIO la Food Camp / We Grow BIO Romania at Food Camp – Carrefour România
- In a Relationship – AVON
- Ziua Națională a Testării Consumului Personal de Alcool / The National Day for Alcohol Consumption Testing – HEINEKEN România & ALIAT

Anul trecut pe vremea asta organizam Ziua Nationala a Testarii Consumului Personal de Alcool, primul proiect amplu de testare si prevenire a consumului riscant de alcool din tara, organizat in parteneriat cu Institutul National de Sanatate Publica (INSP) si Ministerul Sanatatii.

Anul acesta ne vedem online, la [#SaptamanaAudit](#) - o provocare de 7 zile in care sa ne evaluam consumul personal de alcool, [#unadouatreipreamultalcool](#) sau nu? O campanie Alcoholhelp [Aliat](#). Stay tuned! [#campanieAlcoholhelp](#) [#alcoholhelp](#) [#testAUDIT](#)



 **Alcoholhelp Aliat**
Posted by Oana Craciun
6 Apr · 🌐

Am vorbit la [TVR1](#) despre riscurile din aceasta perioada pentru cei care se confrunta cu o dependenta de substante, dar si despre riscurile generale de a dezvolta o adictie, din cauza stresului generat de izolarea sociala. Dr. Eugen Hriscu, psihiatru si Director medical la Clinica ALIAT Bucuresti, a oferit si o serie de sfaturi in acest sens si a explicat avantajele terapiei online. Stirea poate fi urmarita aici http://stiri.tvr.ro/aten-ie-la-dependen-e-in-aceasta-perioada-care-este-sfatul-speciali-tilor_859054... See more

Published by Oana Craciun · 7 April · 🌐

Roman Viorel, psiholog la Clinica ALIAT Bucuresti si Director executiv ALIAT, a explicat la [StirileProTV](#) care sunt riscurile unui consum excesiv de alcool in perioada de izolare sociala generata de COVID - 19 si cum ne putem gestiona comportamentele si reactiile, inclusiv fata de copii, pentru a limita efectele negative asupra sanatatii noastre si familiei. Nu uitati de resursa utila in aceasta perioada - linia telefonica de sprijin AlcoLine 021.9335. Intreaga stire aici [ht...](#) See more



 **Alcoholhelp Aliat**
Posted by Oana Craciun
7 Apr · 🌐

Despre riscurile asupra sanatatii mintale in perioada actuala de carantina, inclusiv consumul excesiv de alcool si alte comportamente adictive, la [StirileProTV](#). Nu uitati de resursa utila in aceasta perioada - linia telefonica de sprijin AlcoLine 021.9335

Intreaga stire aici <https://stirileprotv.ro/stiri/sanatare/a-crescut-consumul-de-alcool-in-familie-ce-recomanda-psihologii.html>.
Multumim, Andreea Groza 🙌🙌!
[#coronavirus](#) [#sanatatemintalaincarantina](#) [#sanatatemintala](#) [#imoreunenefacembine](#)

 **Alcoholhelp Aliat**
Posted by Oana Craciun
20 Aug · 🌐

O poveste emotionanta, atat de intima si de sincera, incat speram sa miste cat mai multe inimi si minti in ceea ce inseamna... See more



PROMOTING ALCOHELP ONLINE TOOLS ON MASS MEDIA AND SOCIAL MEDIA

COMMUNICATE ABOUT ALCOHELP ONLINE TOOLS IN ORDER TO ENGAGE MORE PEOPLE TO USE THEM - 2

SmartLiving

SĂNĂTATE EMOTIONALĂ

Cu alcoolismul la psihia de ce, cât și cum beau românii. Și cum se pot t

Scris de: Raluca Cristian



Consumul excesiv de alcool este corelat cu pebolii și, anual, cauza a 5,3% din numărul deces glob.

SmartLiving

O problemă ignorată de stat

Dacă bănuiești că ai putea avea probleme legate de consumul de alcool sau pur și simplu ești curios cum stai cu băutul, poți intra pe alcohelp.ro, ca să-ți faci **testul AUDIT** de evaluare a consumului de alcool.

ALIAM a demarat și proiectul AlcoLine - helpline de informare și sprijin psihologic pentru persoanele dependente de alcool și apropiații acestora. Dacă suni la 021 9 9999 luni până vineri, între orele 10.00 și 17.00 poți primi informații despre ce înseamnă dependența de alcool și despre resurse terapeutice existente în diferite regiuni.

În București, poți apela cu încredere la Aliat și ColorMind, specializate în adicții

alrat Aliat

Published by Oana Craciun · 31 March ·

COMUNICAT DE PRESĂ:

ALIAM oferă servicii online persoanelor care se confruntă cu probleme de sănătate mintală și probleme legate de consumul problematic de alcool și alte substanțe în perioada pandemiei COVID - 19

Asociația ALIAM pentru Sănătate Mintală (Aliat - SM), alături de Clinica ALIAM din București și [Clinica ALIAM Suceava](#), atrag atenția asupra nevoii crescute, în situația creată de pandemia cu coronavirus, de a oferi sprijin persoanelor care se confruntă cu probleme de sănătate mintală (anxietate, depresie, psihoze, demențe, etc) precum și probleme legate de consumul de alcool sau alte substanțe (așa cum este sevrăjul etilic care, neasistat, se poate dovedi letal), și pun la dispoziție populației o serie de servicii digitale.

Astfel, deși formele de intervenție clasice offline, la cabinet, sunt descurajate în situația de urgență decretată de statul român, românii din toată țara pot accesa în continuare serviciile ALIAM în mediul ONLINE, pentru a preîntâmpina situațiile cu risc crescut pentru sănătatea lor mintală:

- pot apela linia telefonică de suport AlcoLine 021.9335 (între orele 10.00-17.00, apel cu tarif normal), unde specialiștii ALIAM oferă informații și consiliere persoanelor cu probleme de consum de alcool și apropiaților acestora;

Alcohelp Aliat

Posted by Oana Craciun · 31 Mar ·

Ramanem online alaturi de romanii din toata tara in aceasta perioada dificila de carantina, prin programul Alcohelp (linia telefonica AlcoLine 021.9335, platforma www.alcohelp.ro si aplicatia Alcohelp App, servicii gratuite), dar si prin servicii de psihoterapie si consult psihiatric online oferite de cele doua clinici din tara - Clinica ALIAM din Bucuresti si Clinica ALIAM Suceava. [#coronavirus](#) [#impreunafacembine](#)

alrat Aliat

Published by Oana Craciun · 31 March ·

COMUNICAT DE PRESĂ:
ALIAM oferă servicii online persoanelor care se confruntă cu probleme de sănătate mintală și probleme legate de consumul problematic de alcool și alte substanțe în perioada pandemiei COVID - 19
Asociația ALIAM pentru Sănătate Mintală (Aliat - SM), alături de Clinica ALIAM din București și Clinica ALIAM Suceava, atrag atenția asupra nevoii crescute, în situația creată de pandemia cu coronavirus, de a oferi sprijin persoanelor care se confruntă cu probleme ... See more



Alcohelp Aliat

Posted by Oana Craciun · 8 Apr ·

Psihoterapie online pentru dependențe și sănătate mintală oferită de Aliat, inclusiv serviciile din proiectul Alcohelp - linia telefonică AlcoLine 021.9335, platforma alcohelp.ro și aplicația Alcohelp App, în [Libertatea pentru Femei](#). [#coronavirus](#) [#impreunafacembine](#) [#sanatatemintalaincarantina](#)



Alcohelp Aliat

Posted by Oana Craciun · 20 Oct ·

Roman Viorel, Director executiv ALIAM și psiholog la Clinica ALIAM din București, a explicat într-un articol amplu în [Cli...](#) See more



PROMOTING ALCOHELP ONLINE TOOLS ON MASS MEDIA AND SOCIAL MEDIA

COMMUNICATE ABOUT ALCOHELP ONLINE TOOLS IN ORDER TO ENGAGE MORE PEOPLE TO USE THEM - 3



Alcoholhelp Aliat

Posted by Oana Craciun
29 Apr · 🌐

Anul trecut, pe vremea asta, erar [de chill](#) pe plaja [La Rogojini@ Var](#). Este un eveniment tare drag nou: invitam la noi in cort, la malul marii, discutam despre ce inseamna consumul responsabil de alcool si a [#beacucap](#) programul Alcoholhelp by Aliat. Anul acesta, pandemia actuala COVID-19 impiedica sa mai ajungem la voi, marii, asa ca ne tratam dorul cu [#1mai](#) din 2019 si cu spera vom revedea sanatosi, cu bine, c



Cortul de chill is 😊 feeling nostalgic in Vama Veche, Constanta, Romania.

Posted by Oana Craciun
29 Apr · 🌐



Alcoholhelp Aliat

Posted by Oana Craciun
1 May · 🌐

Chiar daca de 1 mai nu mai mergi sau la padure sau nu mai organizi petrecerile cu multi oameni de care ai nevoie de atentie si anul acesta, la abuzul de alcool si substante poze acasa. Ca de obicei, sfaturile noastre de consum responsabil raman aceleasi: nu bea, mancati inainte, incercati sa nu bauturile/substantele, respectati regulile pentru un consum cu risc scazut sanatatii). Si, daca aveti probleme sau nevoie de informatii sau de sprijin, sunati telefonul AlcoLine 021.9335, pe [www.alcoholhelp.ro](#) sau puteti descoperi Alcoholhelp App (IOS si Android), pe programul Alcoholhelp by Aliat. "Riscul de consum mai mare, în r există încă de la începutul pande



Alcoholhelp Aliat

Posted by Oana Craciun
28 Mar · 🌐

Incep sa apara apelurile la ajutor din partea personalului medical aflat in prima linie in lupta cu epidemia de coronavirus, eroi care au nevoie nu doar de echipament de protectie, dar si de "pansament" psihologic. Lansam si noi un apel catre toti cei care ii pot sprijini in perioada asta. Noi ne-am oferit suportul, suntem la un telefon distanta (la AlcoLine 021.9335 si la telefoanele Clinicilor Aliat - Clinica ALIAT din Bucuresti si [Clinica ALIAT Suceava](#)), deja lucram online cu cei care gestioneaza cu dificultate toate aceste schimbări.

COVID-19 și a distanțării fizice. NU avem neapărat o distanțare socială, cât fizică, iar ziua de 1 Mai va pune o presiune mai mare pe grupul populațional mai tânăr, și mă gândesc mai ales la cei care mergeau pe litoral de obicei, și în Vama Veche mai ales", a explicat [Roman Viorel](#), Director Executiv ALIAT și psiholog clinician la Clinica Aliat, într-un articol în [Libertatea](#).
[#1maiacasa](#) [#consumresponsabil](#) [#beacucap](#) [#alcoholhelp](#) [#impreunaneafacembine](#) [#coronavirus](#)



Alcoholhelp Aliat

Posted by Oana Craciun
29 Oct · 🌐

Aplicatia [#alcoholpapp](#), la un click distanta, cu toate instrumentele de care aveti nevoie ca sa tineti sub control consumul perso... See more

Alcoholhelp Aliat

Posted by Oana Craciun
18 May · 🌐

Astazi incepe Campania [#StaredeBine](#) by [#ClinicaALIATBucuresti](#), menita sa ne ajute sa trecem mai usor peste starile negative din aceasta perioada, in care anxietatea si depresia ne dau tarcoale si avem mare nevoie de relaxare. Primul sfat este pe cat de simplu, pe atat de important: un somn sanatos si odihnitor poate face minuni 😊. Cum putem sa ne bucuram de el? Iata cateva sfaturi de la specialistii clinicii, ilustrate cu talentul unei artiste in desen grafic - multumim, [Renata Macoveanu](#) &... See more

Alcoholhelp Aliat

Posted by Oana Craciun
1 d · 🌐

Stiai ca in Aplicatia [#alcoholApp](#) gasesti si un PLAN DE URGENTA de mare ajutor pentru situatiile de panica, dificile, in care... See more

Alcoholhelp

Mesajul zilei

Întreruperea sau chiar reducerea băutului poate avea mari beneficii pentru sănătatea ta! În timp ce unele beneficii se vor vedea în timp, altele le poți constata aproape imediat.

INCHIDE

Plan de urgență

Mesaje personale

Lucrurile pe care nu trebuie să te uiti.

ADAUGĂ MESAJE

021 9335